



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, särsredning och panering.

vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,  
Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller



## Jag är glutenintolerant

Svenska

(हिन्दी)(Hindi)

मुझे ग्लूटेन से अलर्जी है



इसका मतलब है कि मैं कोई भी पदार्थ जिसमें गेहूं, बाजरा, मक्की या जौ है उसे खा या पी नहीं सकता। ऐसे पदार्थों में आटा, रोटी डबलरोटी, पास्ता पिज्जा, रोटी का चूरा और चोकर इत्यादी आते हैं। यह आवश्यक है कि मैं ऐसे पदार्थों में खाऊं या पीऊं जिनमें आटा आदि उपरोक्त पदार्थ शामिल हैं।

सहायता के लिये धन्यवाद!