

Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte täl att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.

Jag är glutenintolerant

Svenska



תירבע - Hebreiska

אני אלרגי לגלוטן



פירוש הדבר שאינני יכול לאכול או לשתות דבר שיש בו חיטה, שעורה, שיפון או שיבולת שועל.

לדוגמה: קמח, גרעיני תבואה, לחם, אטריות, פיצה, פירורי לחם, רטבים וציפוי פירורי לחם. כדי שלא אהיה חולה, חשוב שאין באוכל ובשתיה שלי חיטה, שעורה, שיפון או שיבולת שועל.

אני מודה לכם על עזרתכם.