



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.

Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,

Jag är glutenintolerant

Svenska



arabiska/عربي

أنا لا أتحمّل الجلوتين

إن هذا يعني أنني لا أتحمّل أن أكل أو أشرب أي شيء يحتوي على القمح، الجاودار، الذرة والشوفان، مثلًا الدقيق، الحبوب، الخبز، المعكرونة، البيض، مكثف الصلصلة وتكسية قلي البانيه.

من المهم أن يكون كل شيء أكله أو أشربه خاليا من القمح والجاودار والذرة والشوفان لكي لا أمرض.

شكرا على مساعدتكم القيمة!

