

# glutenFRI 2021

## INFORMASJON TIL ANNONSØRER



# glutenFRI 2021

## Informasjon til annonsører

**glutenFRI** utgis av Norsk cøliakiforening fire ganger i året, og har som grunnsyn å drive saklig, faglig underbygget og uavhengig journalistikk forankret i foreningens overordnede mål.

**glutenFRI** sendes til alle medlemmer i Norsk cøliakiforening og Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU), og er vår viktigste kommunikasjonskanal ut til medlemmene. Målsetningen med bladet er å øke kunnskapen om glutenintoleranse og glutenfri mat, og informere om foreningen og hva vi gjør. **glutenFRI** inneholder reportasjer om blant annet mat, ernæring, helse, forskning og mennesker som lever glutenfritt. Bladet har også tester av glutenfrie produkter, produktnyheter, praktiske tips og råd, oppskrifter og egne barne- og ungdomssider.

**glutenFRI** er landets viktigste blad for personer med glutenintoleranse, og det leses av atskillig flere enn abonnenten selv.

Opplag pr. september 2020: 12 400 eks.

### Målgrupper:

- Foreningens medlemmer over hele landet
- Fagpersoner som jobber innenfor området forskning, behandling og ernæring
- Sykehus og institusjoner
- Barnehager og skolefritidsordninger
- Grunnskoler, videregående skoler og høyskoler/universitet
- Importører og produsenter av glutenfrie produkter
- Helsekostforretninger, apoteker og dagligvareforhandlere
- Andre som ønsker informasjon om glutenfritt kosthold

Annonser om glutenfrie produkter er i bladet er viktig og aktuell informasjon.

### Kontakt:

Redaktør:	Tone A. Nyvold	<a href="mailto:tone.nyvold@ncf.no">tone.nyvold@ncf.no</a>
Annonsekontakt:	Sissel Bjerkeset	<a href="mailto:sissel@polinor.no">sissel@polinor.no</a>
Besøksadresse:	Akersgata 8, 9. etg (inng. Tollbugt.)	
Postadresse:	Postboks 351 Sentrum, 0101 Oslo	
Tlf. sentralbord:	22 40 39 00 (kl. 10-14 mandag-fredag)	
E-post:	<a href="mailto:post@ncf.no">post@ncf.no</a>	
Web:	<a href="http://www.ncf.no">www.ncf.no</a>	

### Annonsepriser (4-farger):

1/1 side	kr. 14 800,-;
1/1 side/baksiden:	kr. 15 800,-.
½ side	kr. 7 600,-
¼ side	kr. 4 000,- (kun stående)

### Formater (bxh):

1/1 side:	188 mm x 265 mm (utfallende: 210 x 297 + 3 mm)
½ side liggende:	188 mm x 130 mm
½ side stående:	90 mm x 265 mm
¼ side (kun stående):	90 mm x 130 mm

### Løst bilag i bladet:

1-sidig	kr. 15 000,-
2-sidig	kr. 18 000,-
4-sidig	kr. 24 000,-

Tilleggskostnad:  
Plastpakking kr. 6 100,-.  
+ eventuelt portotillegg iht. vekt.

### Tekniske data:

Filer som: pdf, tif, eps, jpg, ai. Bilder/logoer/annonser som blir sendt må være høyoppløselige for trykk (240-300 dpi).

Satsflate: 185 mm x 272 mm  
Papir: 115 g silk, omslag: 170 g silk

### Utgivelsesplan 2021:

Utgave 1, 2021: Utsendelse uke 11 - materiellfrist: 4. februar  
Utgave 2, 2021: Utsendelse uke 23 - materiellfrist: 29. april  
Utgave 3, 2021: Utsendelse uke 37 - materiellfrist: 12. august  
Utgave 4, 2021: Utsendelse uke 48 - materiellfrist: 21. oktober